



С новым годом, друзья!



Новый год всегда вселяет в нас надежду на лучшее, дарит множество подарков и приятных эмоций. В этот период мы можем с легкостью почувствовать себя героями сказки. Все мы вспоминаем детство, воспринимая происходящее вокруг глазами ребенка. Всем так хочется верить в Деда Мороза и Снегурочку, которые непременно придут к нам в гости, и в то, что где — то далеко, в холодных краях живет прекрасная Снежная Королева. Некоторые со мной не согласятся, но в душе это происходит с каждым. И виноват во всем Новый год — время исполнения самых заветных желаний. Главное — настраиваться только на хорошее, доброе, и все желания сбудутся.



Есть много праздников чудесных,
И каждому уж отведён свой срок.
Но самый лучший среди известных -
Конечно, наш любимый Новый год!
Идёт он к людям долгою дорогой,
Ведя с собой снежинок хоровод.
И красотой восторженной и доброй
Наполнит ваше сердце Новый год.
Пусть вам подарит он счастливый случай,
Судьбы насыщенной отличный поворот,
И жизнь пусть год от года станет лучше,
А Ангел пусть хранит от всех невзгод.
Звучат пусть в вашем доме смех и песни,
Забудутся проблемы в бой часов.
Желаем праздник встретить интересно,
Услышать много добрых, тёплых слов!



Как правильно использовать бенгальские огни.

Бенгальские огни, как и любая пиротехника, являются огнеопасными.

Применять бенгальские огни надо только после тщательного осмотра на предмет повреждений и ознакомления с инструкцией.

Несмотря на обыденность, бенгальский огонь очень красивый (а главное доступный) фейерверк.

Использовать бенгальскую свечу рекомендуется, держа в руке за свободную от пиротехнического состава часть, угол наклона должен быть 30-45 градусов. А цветные бенгальские свечи следует применять только на открытом воздухе, вне помещений, потому что в составе пиротехнического состава, используемого при их изготовлении, присутствуют агрессивные окислители, выделяемые продуктами горения.

Правила поведения на водоемах зимой.

Не переходить замерзший водоем.

Не скатываться на санках, ледянках, лыжах с берега на лёд.

Не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда.

Помните, что время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10 минут.



Что готовит нам год 2018?

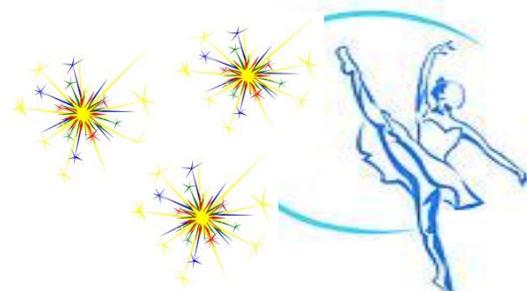
На протяжении долгих лет каждый год в России посвящается определенной теме, событию, дате. И так как эта тема напрямую влияет на социальную и общественную жизнь в нашей стране, то к выбору подходят серьезно. Мы должны знать и помнить про определенные вехи развития страны, исторические даты, важнейшие и актуальные вопросы и темы для развития России. И жизнь в течение года под знаком того или иного события помогает лучше понять, больше узнать про это.

Так, 2017 год был объявлен годом экологии.

В начале декабря 2017 года на Всероссийском собрании под названием «Форум Добровольцев» Президент России объявил 2018 год – годом волонтера и добровольца.

2018 год – год чемпионата мира по футболу. Наша страна впервые принимает столь масштабное международное спортивное мероприятие. Это праздник для всех российских фанатов и любителей футбола. Кроме того, что в страну приедут сильнейшие футбольные команды, в процессе подготовки к чемпионату мира будут реконструированы и подготовлены спортивные стадионы, улучшится инфраструктура городов-участников чемпионата.

Русский балет считается самым лучшим балетом в мире. Наши артисты балета и хореографы завоевали сердца многих жителей планеты. 2018 год – это год 200-летия прославленного хореографа Мариуса Петипа. Он родом из Франции, но Россия стала ему второй Родиной и дала возможность раскрыться его многогранному таланту. Мариус Петипа поставил на сценах Москвы и Петербурга более 60 спектаклей, которые с успехом идут и по сей день.



Мама, папа, я - спортивная и дружная семья.

С целью пропаганды здорового образа жизни, организации семейного досуга и расширения представлений детей о семье, воспитания культуры семейного отдыха и уважения к старшим в спортивном зале школы прошёл спортивно - музыкально - развлекательный вечер «Мама, папа, я - спортивная и дружная семья» среди учащихся 6 Б класса.

Семья – это дом, папа и мама, близкие люди. Это самое дорогое, что есть у человека. Это его сила, опора, общие заботы, радости и дела. Это любовь и счастье. Всё это продемонстрировали на своём примере семьи Диникаевых, Гардиевых, Сибгатуллиных, Петрюк.



Чем нам запомнился уходящий год?



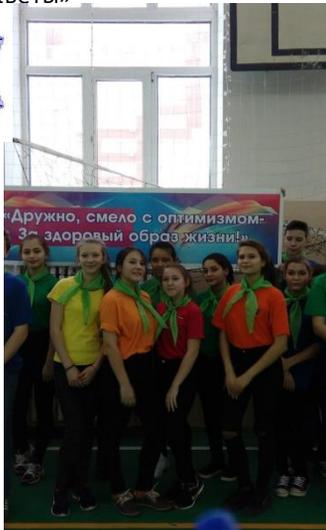
Участница Всероссийского конкурса "Россия-2035" в г.Москве, ученица нашей школы 6Б класса Дылева Полина



Конкурс «Звонящая капель». Наш ансамбль «Самоцветы»



Участники географического диктанта



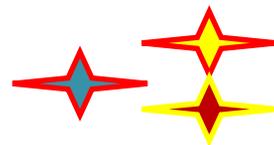
Клятва юнармейцев



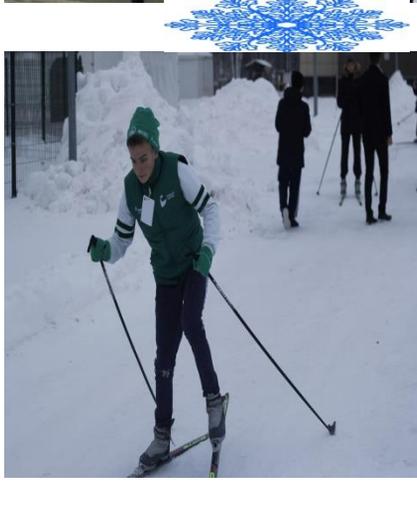
Мы видим здесь приветливые лица, Спортивный дух мы чувствуем вокруг. У каждого здесь сердце олимпийца, Здесь каждый спорту и искусству друг



Добровольцы, волонтеры благо обществу несут. Во всем мире уважают, ценят ваш посильный труд.



Первенство АМР на призы Д.Мороза по бадминтону. Садриев Азат 3т класс 1 место.



Ученик 8Б класса МБОУ "СОШ№24" Виктор Воропаев по направлению спортивно-оздоровительного движения "Зеленый фитнес" (руководитель Димитров Мурат г.Казань) принял участие в республиканской Спартакиаде лидеров и активистов детских общественных организаций Республики Татарстан. За победу в Триатлоне (вид соревнования) был удостоен Диплома I степени и медали.

Профилактика гриппа и ОРВИ

Самое эффективное средство в профилактике гриппа — **вакцинация**. В вакцинации нуждается каждый человек, заботящийся о своем здоровье и здоровье окружающих. 70-80% привакцинированных сотрудников в коллективе создают иммунную прослойку, которая надежно защищает от гриппа. Своевременная вакцинация снижает заболеваемость гриппом в несколько раз, смягчает течение болезни, сокращает ее длительность, предотвращает осложнения. Необходимо помнить, что любое лекарственное средство при лечении гриппа вызывает побочные реакции, которые не сравнимы с допустимыми реакциями на вакцинацию. Кроме того, с профилактической целью противовирусные препараты необходимо применять на протяжении всего периода эпидемии, что при длительном применении снижает их эффективность и способствует формированию лекарственно устойчивых форм вируса.

Рекомендуется повышать защитные силы организма: заниматься физической культурой, правильно питаться, своевременно и достаточно отдыхать, принимать витаминно-минеральные комплексы. Регулярно и тщательно мыть руки с мылом, особенно после кашля или чихания. Спиртосодержащие средства для очистки рук также эффективны.

Избегать прикосновений руками к своему носу и рту. Инфекция распространяется именно таким путем. Прикрывать рот и нос одноразовым платком при чихании или кашле. После использования выбрасывать платок в мусорную корзину.

Использовать индивидуальные или одноразовые полотенца.

Стараться избегать близких контактов с людьми с гриппоподобными симптомами (по возможности держаться от них на расстоянии примерно 1 метра).

Избегать как переохлаждений, так и перегревания.

Во время эпидемии гриппа и ОРВИ не рекомендуется активно пользоваться городским общественным транспортом и ходить в гости.

При заболевании гриппом и ОРВИ, оставаться дома, вызвать врача. Максимально избегать контактов с другими членами семьи, носить медицинскую маску, соблюдать правила личной гигиены. Это необходимо, чтобы не заражать других и не распространять вирусную инфекцию.

Следует помнить, что соблюдение всех мер профилактики защитит от заболеваний гриппом и его неблагоприятных последствий.



Общий прогноз на 2018 год для всех нас

Будущий год благоприятен для решения самых сложных задач. Миролюбие Собаки обещает спад мировых конфликтов и отсутствие катаклизмов. Она приветствует начинания в любых жизненных сферах. Собака поддержит и тех, кто решил начать путешествовать, ведь она покорила весь мир и желает того же нам!

Несмотря на то что покровительница этого года кажется на первый взгляд простой и доверчивой, ее характер не так уж прост. Она любит наблюдать за людьми, не терпит обмана и может быть ленивой. Поэтому если вы хотите, чтобы Желтая Собака была благосклонна к вам в 2018 году, забудьте о лжи и фальши. Никаких хитро-мудрых комбинаций! Все достижения года будут построены на честности, интеллекте и нестандартных креативных решениях.



Верстка и дизайн – Лобанов Д
Главный редактор – Бикмухаметова Р.А.
Корректор – Юсупова Л.Н.
Адрес редакции – г.Альметьевск, ул.
Шевченко 136, Школа №24, каб. №302

